

Kursleitung:

Heike Ickler

Dipl.-Sozialarbeiterin

Systemische Therapeutin

**Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien-
Ehe- & Lebensfragen**



Albert-Schweitzer-Weg 1

51545 Waldbröl

Telefon 02291/4068

Fax 02291/900816

Mail: beratungsstelle-hausfueralle@ekir.de

Web: www.hausfueralle.de

Sekretariatszeiten:

Montag - Freitag 8-11.30 und 14-17.30 Uhr



Diakonie Kirchenkreis An der Agger

Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien-,
Ehe- und Lebensfragen

Gelassen älter werden

***Gesprächsgruppe
für Menschen um das
60. Lebensjahr***

Bild: privat



Stand . 07.2019

EVANGELISCHER
KIRCHENKREIS



AN DER AGGER

Wir sind vielleicht noch mitten im Beruf, sind hier die „älteren Arbeitnehmer“. Gleichwohl rückt die Zeit näher, in der wir zu den „jungen Alten“ gehören werden: gesünder, geistig beweglicher als jede Generation zuvor.

In dieser Lebensphase steht es an, neue Gleichgewichte herzustellen:

- Ehe oder Partnerschaft verändern sich mit dem Auszug der Kinder,
- sinnstiftende Möglichkeiten der Teilnahme am Leben außerhalb des Berufs müssen gefunden werden,
- zur geistigen und körperlichen Gesundheit braucht es eine angemessene Lebensweise.

Im gemeinsamen Austausch verständigen wir uns über unsere Erfahrungen und Einschätzungen zu folgenden Themen:

- Auf der Spurensuche meines Lebens
- Wie nutze ich den Schatz meiner Lebenserfahrungen?
- Wie will ich meine Zukunft gestalten?

Wenn Sie Interesse und Freude an einer positiven Lebensgestaltung jenseits des 6. Lebensjahrzehnts haben, dann melden Sie sich an.



Bild: privat

Allgemeine Informationen:

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer um das 60. Lebensjahr.

Teilnehmerzahl 8-12

Termine:

freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr

30.08.2019

06.09.2019

13.09.2019

20.09.2019

27.09.2019

Die Teilnahme ist kostenlos. Um eine Spende wird gebeten.

Anmelden können Sie sich über das Sekretariat der Beratungsstelle bis Montag, 23.08.2019

Tel.: 02291/4068