

## Alle Informationen auf einen Blick

- Termine** Die genauen Termine erhalten Sie beim Anmeldegespräch
- Dauer** dienstags; von 15:30—17:00 Uhr  
14 täglich ; 1,5 Stunden
- Gruppe** 4-8 Kinder zwischen 8-12 Jahren
- Teilnahme** Die Kinder sollen freiwillig, regelmäßig und aus eigenem Interesse teilnehmen.
- Leitung :** Dunja Kutzschbach  
Nicole Reichert
- Kosten** keine
- Anmeldung** nach telefonischer Anmeldung laden wir Sie zu einem ersten Gespräch ein
- Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien-, Ehe- und Lebensfragen**  
Albert-Schweitzer-Weg 1  
51545 Waldbröl  
Tel 02291/4068

**Wir unterliegen in unserer Arbeit der gesetzlichen Schweigepflicht!**

Stand 12.2018

## Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- Ehe- & Lebensfragen



Albert-Schweitzer-Weg 1  
51545 Waldbröl  
Telefon 02291/4068  
Fax 02291/900816  
Mail: [beratungsstelle-hausfueralle@ekir.de](mailto:beratungsstelle-hausfueralle@ekir.de)  
Web: [www.hausfueralle.de](http://www.hausfueralle.de)  
Sekretariatszeiten:  
Montag - Freitag 8:00-12:00 und 13:30-17:00 Uhr



## Diakonie Kirchenkreis An der Agger

Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien-,  
Ehe- und Lebensfragen

### „Drachenflieger“

### Gruppenangebot

**für Kinder (8 - 12 Jahre)**  
**psychisch- und suchtselasteter**  
**Eltern**

Bildnachweis: stocksnap negative space



EVANGELISCHER  
KIRCHENKREIS



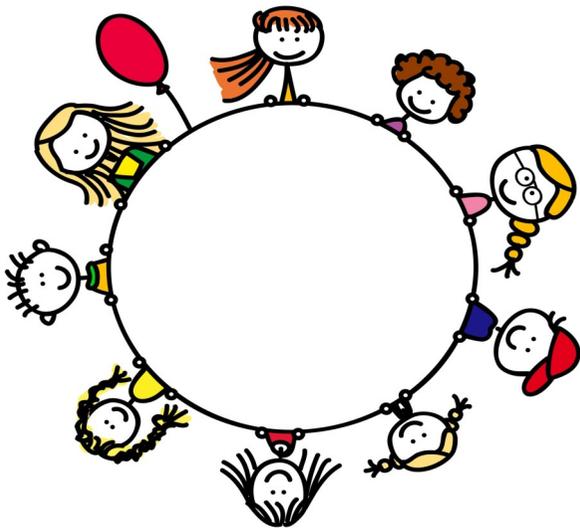
AN DER AGGER

Wenn Eltern psychisch erkrankt sind, hat das Auswirkungen auf die gesamte Familie.

Kinder verstehen oft nicht, was los ist mit ihrem Elternteil, wissen nicht, was sie tun sollen, fühlen sich schuldig und verantwortlich.

Viele Kinder zeigen ihre Probleme nicht. Dennoch ist es wichtig, sie altersgemäß über die Erkrankung zu informieren, ihnen die Möglichkeit der Auseinandersetzung mit ihren Gefühlen und ihrer eigenen Rolle in der Familie zu geben, und zu merken, dass es anderen Kindern ähnlich geht.

Eltern wollen für ihre Kinder nur das Beste. Doch in schlechten Zeiten ist es oft schwierig, alles für ihre Kinder zu tun. Die eigene Belastung ist zu hoch. Manchmal ist professionelle Hilfe sinnvoll.



### Was erwartet die Kinder machen in der Gruppe ?

- Sie können in der Gruppe darüber sprechen, wie es Ihnen in der Familie geht, was Ihnen hilft, was sie belastet (natürlich nur soviel sie möchten!).
- Sie machen die Erfahrung, ich bin nicht alleine, es geht vielen Kindern ähnlich. Für meine Gefühle brauche ich mich nicht zu schämen.
- Sie erhalten Unterstützung, wie sie mit Ihren Gefühlen umgehen können.
- Sie können in der Gruppe Ihre Fragen stellen und lernen zu verstehen, was mit Mama oder Papa los ist.
- Die Kinder spielen, lachen und erleben zusammen viel Spaß !

### Was möchten wir mit der Drachenflieger-Gruppe erreichen...

- Selbstvertrauen des Kindes stärken
- Achtsamen Umgang mit den eigenen Bedürfnissen und Sorgen.
- Kindliche Aufklärung über die Erkrankung
- Achtsamen Umgang mit den eigenen Bedürfnissen und Sorgen
- Entlastung schaffen
- Spaß haben, & gemeinsame Aktivitäten erleben

Wenn Sie überlegen, es würde Ihrem Kind gut tun, solch ein Gruppenangebot zu besuchen, melden Sie sich im Sekretariat bitte telefonisch an:

**Telefon 02291/4068**

Die Gruppenleiterinnen (Frau Reichert und Frau Kutzschbach) melden sich bei Ihnen und vereinbaren ein Informationsgespräch mit Ihnen.

Für eventuelle Rückfragen stehen wir Ihnen natürlich auch gerne zur Verfügung.

